




il check-up del rischio cardiovascolare comprende:

-  elettrocardiogramma
-  dosaggio, mediante digitopuntura, di glicemia, colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL, trigliceridi
-  misurazione della pressione arteriosa, dell'indice di massa corporea e circonferenza addominale

Questo screening è indicato anche per i “più giovani” perché rappresenta un’importante iniziativa di prevenzione primaria: in base al tuo profilo di rischio cardiovascolare, consente infatti di intraprendere con anticipo azioni correttive, anche semplici, dello stile di vita, ma in grado di fare la differenza in futuro.

in alternativa con lo screening ecografico



misureremo l'intima carotidea e l'aorta addominale. In caso se ne rilevi l'opportunità, in seconda battuta, effettueremo una misurazione della rigidità arteriosa e del grado di alterazioni della circolazione del sangue nei vasi sanguigni degli arti inferiori con metodo VaSera.

Lo screening ecografico è indicato per persone con fattori di rischio noti (come elevata pressione arteriosa) o già in trattamento terapeutico



COMOCUORE ONLUS

è un'associazione senza scopo di lucro che opera in provincia di Como ed è presente nelle piazze, nelle scuole e al fianco delle istituzioni svolgendo attività di sensibilizzazione ed educazione sanitaria sugli stili di vita corretti e sul controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, oltre che cercando di stabilire il profilo di rischio dei soggetti apparentemente sani per attuare azioni di prevenzione degli eventi maggiori con esami mirati.



Via Rovelli 8, 22100 Como



www.comocuore.org



prevenzione@comocuore.org



031 27 88 62